

# Begleitmaterial zum digitalen Elternabend „Lass uns reden! WhatsApp & Co. im Familienalltag“



## Tipps für die Medienerziehung



### WhatsApp & Co. in der Familie

- Vorbild sein und Smartphone bewusst nutzen
- Gemeinsame Smartphoneregeln festlegen
- auf Augenhöhe begegnen
- immer als Ansprechpartner da sein
- ohne Vorurteile Interesse zeigen
- Mit anderen Eltern absprechen

### Problematische Mediennutzung



- Medienfreie Zeiten festlegen
- Wecker stellen
- Tagebuch führen
- Alternativen aufzeigen
- Beratungsstellen aufsuchen



### Datenschutz & Privatsphäre

- Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) und Berechtigungen beachten
- Standortfreigaben ausschalten
- Instagram-/TikTok- Profile auf privat stellen
- Das Internet vergisst nie! – Keine peinlichen oder ganz persönlichen Fotos und Daten veröffentlichen
- Fotos von anderen nur mit Erlaubnis veröffentlichen



Ein Projekt des



LandesfilmDienst  
Thüringen e.V.  
Zentrum für  
Medienkompetenz  
und Service

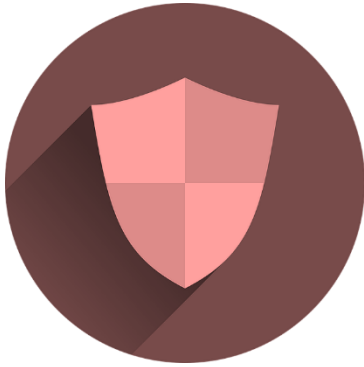
Gefördert durch

Freistaat  
Thüringen



Ministerium  
für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie

## Tipps bei Cybermobbing



Nicht Antworten

„Cyber-Bully“ sperren und in der App melden

Beweise sichern

Mit jemanden reden und Hilfe holen

Nummer gegen Kummer (116111)

Klicksafe-App „Cyber-Mobbing – Erste Hilfe“

Im Notfall: Vorfall bei der Polizei anzeigen

Für Eltern: Keine Vorwürfe machen

## Saferinternet.at

Leitfäden für Privatsphäre-Einstellungen

[www.saferinternet.at/privatsphaere-leitfaeden/](http://www.saferinternet.at/privatsphaere-leitfaeden/)

## Handysektor.de

Real-Life-Challenge

[www.handysektor.de/artikel/handysektor-real-life-challenge/](http://www.handysektor.de/artikel/handysektor-real-life-challenge/)

## ins-netz-gehen.de

Beratungsseite – und Programm zur  
Mediensucht

[www.ins-netz-gehen.de](http://www.ins-netz-gehen.de)

## Informationsseiten für Social Apps



## Weiterführende Informationen und Studien

Initiative für Medien für Eltern und Heranwachsende **Klicksafe.de**

<https://www.klicksafe.de/>

Erstellen Sie gemeinsam einen **Vertrag über die Mediennutzung** aller Familienmitglieder

<https://www.mediennutzungsvertrag.de>

**Untersuchungen zur Mediennutzung** von Kindern und Jugendlichen

<https://www.mpfs.de/startseite/>

**Checkliste** zur digitalen Abhängigkeit

<https://www.klicksafe.de/service/aktuelles/checklisten/>

Für die Weitergabe dieses Dokumentes gilt folgende Lizenz: Namensnennung - Nicht-kommerziell - Keine Bearbeitung  
Creative Commons BY-NC-ND



Projekt „MEiFA – Medienwelten in der Familie“ des LandesfilmDienst Thüringen e.V.

Brühler Straße 52 • 99084 Erfurt • Tel 0361-2218113 • E-Mail [meifa@landesfilmDienst-thueringen.de](mailto:meifa@landesfilmDienst-thueringen.de)

• Web [www.landesfilmDienst-thueringen.de/meifa](http://www.landesfilmDienst-thueringen.de/meifa) • Telefonsprechstunde Jeden Mittwoch 17 bis 18 Uhr